

以弗所书4章之十一苦毒VS恩慈

大海的召唤2211

弟兄姊妹，各位听友，早安！秋天来了，感觉凉爽了很多，真是感谢神！

我们《以弗所书》第4章也来到了最后两节，这竟然是我们第十一次来灵修《以弗所书》第4章，可见这一章对我们何等重要！当我们灵修完了这一章，我鼓励你可以把前面十次合在一起，总的再回味一下，相信你会有更多收获和神给你的亮光。在这最后两节，保罗说：

“一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”

在这最后两节，保罗继续来讲，脱下旧人并穿上新人对我们的极端重要之处。在30节，保罗是提出“不要叫神的圣灵担忧”作为高屋建瓴的核心教义。在接下去这两节，他比较注重个人，非常关心我们灵里真实的光景，这两节经文是实际的解释，让我们看到若要避免叫住在我们里面的圣灵担忧，我们应当让我们的生命状态留意什么事。这样的一种生命状态的转换，是非常要紧的。也就是说，一个没有真正经历圣灵作为的人，一个非基督徒，他的思维基本取向是比较批判性的、负面的思考方式。但是一个真正信靠神的人，他会有恩慈，是积极的思考方式，而这两种不同的思考方式，更见证了他们不同的生命状态和内在心态，这的确是给我们非常深、非常深的提醒！

保罗早在前边就不断地描绘了一个不信主的世界触目惊心的罪恶，但是他觉得非常有必要不只处理一般的罪，还要处理特殊的罪。我们也必须这么做，单单承认一般的罪是不够的，我们也要承认特定的罪。只承认一般的罪有危险性，我们承认特定的罪时就彻底解决这些事，使徒借着提供给我们这些具体清单，再次来提醒和指教我们。

他先从“苦毒”这一个词开始。一切苦毒都当从你们中间除掉。苦毒是灵里的一种状态，它表示一种持续的尖酸刻薄和缺乏友善，这是一种没有爱心的状况，它在任何事上都看不到优点，总是吹毛求疵，凡触目所及，什么事儿他都觉得不对，什么都有缺陷有瑕疵，看任何别人总是不入他的眼。有人说黄疸病人看什么都是黄色，苦毒的灵也是如此。它就像戴了一幅苦毒的眼镜一样，万物都变成了苦毒的颜色。我们没有重生的时候，本性里是苦毒的，但是做了基督徒之后应该将其彻底抛弃。

我承认有时候是有一些委屈的事，但若反复思想，久久不肯释怀，就会生出苦毒。很多时候人会小心翼翼地培养自己的冤屈，一头栽进去就会不断地形成一个漩涡，明明想要忘掉，但是却有意识地纵容，一再又一再地滑向苦毒的深渊。所以，我们若是继续纵容和培养，内心就会越来越苦毒。苦毒表达了那种变酸了的生命，它拒绝相信任何人或事物中美好的成分，他总是相信坏的，总是抱着怀疑，把每一件事里荣耀的部分过滤掉，企图破坏每件事。

苦毒的人面对一个美丽的东西，不会去承认那99%的美，反而立刻指出那1%的缺陷。他们的眼睛就像一个摄影机专门拍垃圾，拍垃圾桶，拍肮脏，拍痕迹。我们都遇到过这种吹毛求疵难以取悦的人，他们就像一个行走着的火药桶，这种人真为数不少。他们从来都不会当面谢谢你的讲道或讲论，但是当你一不小心说错一句话，他们就会立刻告诉你。苦毒的灵总会挑三拣四，从未看到好的部分，所以苦毒本身对基督徒来说是不对的，我们不能容许自己变得苦毒、消极、负面、尖酸、刻薄，这会把自己的生活和人际关系搞得痛苦不堪，也会把他所在群体、小组的温度降低10℃，所以容许冤屈在心里滋生是一件可怕的事，不管那是实际的或者凭想象来的，保罗说要要将这一切摒除净尽，因为这是属于旧人的、异教的、未重生的世界，不应该在基督徒里出现。

再来看后面的词，苦毒总是表现在言语行动上，所以保罗接着提到恼恨、忿怒，这常常是行为后面的两种力量。我们前面也讨论过这两个词，我只是提醒你，恼恨是心里一种强烈的激动或震撼，而忿怒是内心较常态性的转化，它不像恼恨那样激烈，它比较稳定和有规律。忿怒、恼恨都会表现在言语上：第一就是嚷闹。嚷闹的意思是争吵，它包括了咆哮和暴力。

还有一件事比嚷闹更糟糕，那就是毁谤，毁谤的意思是故意说残酷的话以伤害其他人。保罗说这一切恶毒，都当从你们中间除掉。其实“毁谤”一词就等于亵渎。亵渎并不只是亵渎神，也包括对人出言不恭，毕竟人是按照神的形象造的，说别人的坏话就是某种形式的亵渎，因为你毁谤的是一个照神形象造的人，所以使徒说这一类的事与新人的身份完全不符，而一个成了基督徒的人，这一切并不自动消失，否则保罗也不会一再提醒我们要斩草除根，要身体力行主动去做。

所以当我们信了主之后，我们不能只是在那边祷告说让我变好变好变好，而是应该怎么样，要起来行动，除掉苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤、恶毒，然后发展恩慈。要以恩慈相待，它的内在含义是指要变得恩慈。换句话说，保罗在这里暗示一种培养的过程，我们必须刻意去培养这一类性情与生活的态度，我们这样做的时候，我们的生命就会充满这些积极的品质，而再也没有空间容纳那些相反的品质。

主耶稣说房子单打扫干净是不够的，还必须住进圣灵，否则就有污鬼在里面。使徒说要去培养它争取它，花时间注意它，也就是让我们看到这不是自动就能产生的，你不是藉着一次惊天动地的经验就能得到。你是渐渐变成那个样子，你不可能突然之间是除掉苦毒充满恩慈的人，这是一个渐进操练培养的过程，是将我们所学的真理运用出来的过程。所以我们要靠着主的恩典以恩慈相待。

恩慈是苦毒的对立面，它最初的意思是对他人有用处有益处，它不仅是一种光景或状态，而且导致某种欲望的光景。一个苦毒的人是袖手旁观，对别人一无所用，苦毒总是在消极、负面、攫取、削减，但恩赐却是给予付出、乐于助人，它是可贵有价值的，它的含义是对别人慈悲为怀。正如保罗所讲恒久忍耐又有恩慈。要培养这种慈善的灵和态度，就不要挑剔而是要对人真诚激励和称赞，彼此相助。

人生有时是艰难困苦充满试炼的，更何况还有魔鬼的攻击，所以人容易变得尖酸苦毒，但一个恩慈的人不会再加添苦毒，而是试着为别人找理由解脱，克服困难分担重担，解决问题了解难处，留心看如何助人一臂之力。所以保罗又用了一个词叫存怜悯的心，也就是有强烈怜悯的心肠，就像主耶稣那样压伤的芦苇不折断，将残的灯火不吹灭。

一个温柔的人是关心别人，处处为人着想，同情心，对人存慈悲的人，他看到别人的痛苦就不知不觉忘了自己。在现代的世代人人的心都变得越来越刚硬。你到医院中去，别人把你只看作一个号码，给你打针就像给猪打针一样，专业变成了赚钱的方法，甚至任何一种门道都变成了怎么样伤害别人让自己发财。这个世界如此可怕，所以基督徒才更要活出怜悯，而且要存心饶恕。饶恕是充分知道别人对自己的亏欠然后选择靠着主原谅，也愿意忘记，随时自由地饶恕与忘记，只有基督徒能做到这一点。因为以前自己也是处在这样罪的光景中，但靠着神的恩典，自己就能摆脱这样的内在的不饶恕。是的，他和我从前的光景一样，即使现在，我里面依然有一些痕迹，那我怎么有资格不饶恕他呢？因为基督已经饶恕了我一千万两银子，别人欠我十两银子，我怎能不饶恕呢？

是的，我们能饶恕正如上帝在基督里饶恕了我们一样。上帝在基督里饶恕了我们，因为神不只是嘴上说说饶恕，他乃是真的让基督为我们的罪被钉在十字架上，确实付了代价愿意如此来饶恕我们。

有的人说我怎么知道我的罪已得赦免，你可以有一个测验，你是否愿意饶恕人呢？你是否能够饶恕那些伤害你得罪你的人呢？或者使徒所讲的这话是否吸引你？以恩慈相待，存怜悯的心彼此饶恕，正如上帝在基督里饶恕了你们一样……这是不是让你有一丁点儿心动，哪怕稍微向往一下？你的心是否被融化？所以我们来看神藉着基督做成了这一切，让我们这不配的人领受了这恩典，这是纯粹的恩典，临到你我这样不敬虔邪恶的罪人，神如此白白地赦免，从而我们应该以同样的方式去对待那些伤害我们的人。

是的，神不欠我们任何东西，但是他还藉着基督来如此饶恕，那我们岂不更应该用这样的爱和饶恕去爱和饶恕别人吗？你能饶恕一个深深伤害你的人吗？如果你能，你就一定是有了基督的灵，这一点毋庸置疑。

让我奉主的名告诉你，你的罪已蒙赦免，你已经脱离了罪的捆绑。但如果你依然硬着心肠不可饶恕，你一直停留在这样的状况，你很难有证据证明你已得基督的赦免。一个知道自己蒙了赦免的人，必然有一颗破碎的心，他知道自己是大罪魁，神不欠他任何东西，然而还为他差下耶稣基督担当罪和不义，救恩白白地赐给他，而且完全在基督里赐给他，所以他就能有从基督来的勇气、爱、恩典去饶恕伤害他的人。也许那些最亲的人是你最难饶恕的人，从这一次开始，在主面前靠着他的恩典去饶恕吧！

“天父上帝，谢谢你藉着基督来饶恕我们，也求你使我们带着这些饶恕去饶恕那些亏欠我们的人。也愿你大大地赐福他们，就像你赐福了我们一样。祷告奉耶稣基督的圣名。阿们！”