

腓立比书4章之三到底如何靠主一无挂虑常常喜乐

大海的召唤2211

各位听友，各位朋友，早安！今天我们还是灵修《腓立比书》第4章，我们还是看第4章的4-7节。

在这部分经文中，保罗要提醒腓立比教会的信徒，其实也是提醒每一位信徒，要靠主而不是靠环境来喜乐，而且也是要众人知道每一个基督徒要有谦让的心，保罗就提出这根基在于主已经近了。我们前面也已经提到主已经近了，一方面是时间上主就要来了，但更重要的是空间上来说“主是近的”，也就是在原文中他也强调在空间上“主就在我们身边”。耶稣基督就是我们生命同在的主！

既然主是近的，所以我们就可一无挂虑。“挂虑”这个词跟主耶稣在《马太福音》第6章讲的“不要忧虑”的“忧虑”在希腊文中是一个词。保罗就提醒只要凡事祷告，祈求感谢，将你们所要的告诉神，神所赐出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。也就是说，主已经替我们担当了重担，而主的担子是轻省的，轭是容易的，但我们却常忽略了这一点。所以主是近的，这一点是首先成为我们一无挂虑、不要忧虑的前提和根基之所在。

有一个小幽默讲得非常棒：有一个人过去常常喜欢忧虑，但是过了两天大家看见他的时候，就见他开心得不得了。大家就问他说：“你最近怎么不忧虑了？怎么不愁眉紧锁了？”这个人就说：“我有了一个好方法——我雇了一个人，让他替我忧虑。”大家说：“你雇一个人需要花多少钱啊？”他说：“一个月得给一万块钱吧！”大家都吃惊：“一个月一万块钱，你的收入一个月还不到五千块钱，这一万块钱怎么给他啊？”那个人就说：“这不关我的事，让他忧虑去吧。”

其实这只是一个幽默和笑话，但是各位不要忘了耶稣真替我们担当了，不只是担当了我们的罪，也担当了我们的挂虑和忧虑。因为在《圣经》中认为挂虑和忧虑也是罪，也就是根本上不相信主的担子是轻省的，轭是容易的，也不相信主是近的，主以他的大能护理掌管，而且若不是他许可，我们的头发一根都不会掉在地上。所以，忧虑往往在于没有信心，也不相信神所讲的话。

有一个弟兄在荒地上祷告。他总是挂虑，愁烦和不平安。他祷告了好多次，也祷告了很长时间，还是难以放下他的忧虑和不安。这个时候他就问自己：“主耶稣藉着保罗说应当一无挂虑只要祷告把所要的告诉神，就会有神所赐出人意外的平安，难道这经文只是说一说，一点不能实行吗？”结果，他刚起这种想法的时候，就有另一个非常清晰的意念进入他的脑海中，其实是圣灵特别来提醒他：“这是神的命令，也是神的应许，你难道不信吗？神其实说了，应当一无挂虑，主是近的，所以要交托祷告，就有平安！现在你的感觉说没有平安，到底是你的感觉可靠还是神的话语和应许可靠？”这个弟兄经过这个意念的提醒，立刻有平安喜乐临到他，他就对着主祷告说：“主啊，你说我有平安，我就有平安，当我向你祷告的时候，我就愿意把这一切交给你，因为你说替我担当，就替我担当。”所以《圣经》中一再提醒我们，把扰乱我们心灵深处的忧虑挂虑都赶出去！也就是离弃和抵挡魔鬼的攻击！

其实我们说：导致我们忧虑的到底是一些什么呢？无非是有四类的事情：一类事情是还没有发生的，《圣经》上说是明天的事情；第二类是自己无能为力的事；第三类就是无法确知的事。这三类事《圣经》认为其实都是在神的掌管之中，因为我们不能知道明天发生什么，能不能活到明天我们都不知道，主耶稣是不是今天晚上来我们都不知道，我们也不能用思虑使我们的头发变黑变白，也不能用思虑使我们的身高增长一寸，而且面对无法确知的事情，也不知道要发生什么，这也是神才知道的万事万物。所以，这三个方面其实都是神的领域，我们对此应该不要试图去做神，试图去跑到应该属于神的宝座想知道明天的事情，想用自己的能力搞定一切，想着让一切变得确知，自己也可以确知一切，这一切是我们根本就做不到的，也就不需要挂虑了。

另外，还有第四类事情也会引起我们的挂虑，就是当下能做但却总是拖延不想做的事情，这才是我们要去特别面对的。有一个弟兄接了一个大项目，公司就派他去做主管，管理这个大项目。他因为一生第一次来接手这个大项目，他手下还有一帮人来听他的指挥，他一下子就觉得有万斤重担临到他，甚至吃饭、睡觉都变得越来越困难。因此这个弟兄来找牧者，也特别到神面前来反省，到底发生了什么事情？

其实我们是靠着神来把这重担交给神，然后去做我们力所能及做的。也就是我们不妨来有一个步骤盘问，我们坐下来问一问：第一，我的问题是什么？第二：从神的眼中祂希望我应该怎么样去做？第三，比较关键的，如何开始我的第一步呢？所以最难的就是眼下应当做什么？所以主耶稣说“一天的难处一天当就够了”（太6:34）。这不是否认我们去计划，也不是否认我们应当有感情，主耶稣是在提醒我们集中精力把当下应该做的做好，要专注于目前要做的事情。

一个人桌子上铺开了七八本书，每一本书都看了几页，最后七八本书都没有办法看下去。其实与其这样还不如集中精力先把一本书看完，也就是在最短的时间里面做最专注的事情，做力所能及去做并且靠着神去挑战不可能，这才是我们要去面对的。

我们可以想一下，你面对着整座森林，觉得搬走整座森林是多么困难和艰巨的任务，自己真难以完成。但反过来你想：感谢神，求神加给力量，我今天要砍三棵树，主啊，祢加给我力量，让我能砍掉这三棵树！结果就真靠着神砍掉了三棵树。第二天又砍了三棵树……不久之后你就发现整座森林竟然都被挪走了，砍光了！

所以，千万不要只看到森林而忽略了当下来砍树，并且忽略靠着神去交托，祷告和行动。弟兄姊妹，当你这样做的时候，你晚上会有劳累之后的宁静的满足。真的，懒散往往是忧虑之源！当我们去积极靠主行动的时候，你就会特别发现生命变得充满活力和喜乐！

主耶稣责备又恶又懒的仆人。他的主人给他一千两银子，他连最底线的行动都不做，就说你哪怕存到银行，自己啥都不做，有利息也行啊。但是我们看见这个又恶又懒的仆人在犯罪，而且还为自己的懒散找理由！

你有一个到操场去跑步的计划和行动，那先不要去忙着想到操场去锻炼身体，要让自己成为身体的好管家，而是当下要做什么？祷告！然后呢？找运动鞋，穿上鞋，系好鞋带，把门打开，然后迈出第一步……记住，这些力所能及的事是你做的，靠着神迈出这一小步，时间长了就是一大步。

所以，当诗篇第127篇的时候很多肢体非常感动，也就是我们来建造圣殿，建造圣城，成为圣民，这样神的国度的拓展工作是非常庞大的灵性工程，要建造非常不易。因此，若不是耶和華建造，建造的人就枉然劳碌，这里面说的不是我们不要建造了，而是说当我们里面有了神，我们就开始来点点滴滴建造，这时候哪怕是我们生孩子，也成为建造的一部分，从而让我们点点滴滴的现在生活成为神超常事工的一部分！因为有了神我们就能够清晨早起，夜晚安息，成为耶和華所亲爱的，就可以安然睡觉。当我们为了主而有所劳累，有所付出，有所工作有所行动的时候，你就会带着精神的满足、宁静和美好，一无挂虑地来享受主所赐的出人意外的平安！

这是真实的，弟兄姊妹，这不只是命令，也是应许！这不只是应许，也是命令！靠着神去行，我们就能享受到祂给我们的美好平安和喜乐！是的，我们不能，但神能！因此靠着祂的恩典，点点滴滴去做，集中我们的精力，做眼前这一小块，最后在主里就是一大块！

我们一起来祷告：“天父，谢谢祢，让我们知道主祢是近的，所以应当一无挂虑。我们也愿意向祢祷告交托，让祢修改我们的计划，从而我们可以在当下行动，哪怕只是迈出一小步，只要朝着祢定的方向，就蒙祢的悦纳。愿祢赐给我们每一个人以出人意外的平安！谢谢祢！以上祷告奉耶稣基督的圣名。阿们！”