

# 腓立比书4章之二主其实是说我知道了

大海的召唤2211

各位听友，早安！你有没有常常有挂虑、担忧？今天的经文就特别适合你！今天我们来灵修《腓立比书》4章4到7节。保罗说：

“你们要靠主常常喜乐；我再说，你们要喜乐。当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。”

保罗接下来就给腓立比信徒三个劝勉：一个是要喜乐，而且是要常常喜乐，而且要靠主常常喜乐；第二是当叫众人知道你们谦让的心；第三个就是要一无挂虑，向着神多多地祷告。保罗也不是不知道腓立比的信徒处在大逼迫的环境之中，教会里面也有不合，也有一些十字架的仇敌。但保罗明确地知道主已得胜，主也正在同在和做工，因为祂有大能运行在信徒中间。同时，保罗也把腓立比书第2章那荣美的异象，那光辉灿烂的、万口要称耶稣为主的图景展示给腓立比的信徒看，因此保罗的劝勉就不是空穴来风，他所劝勉的是让腓立比信徒靠主常常喜乐！不要忘了主已做了什么、正做什么和将来要做什么！

一个人只有全然活在主里面、活在主运行的大能之中，就不只是一种积极的心理暗示说我要做一个快乐的人，而是要不断回到根基，就是要靠主。甚至不是利用主来脱离环境的困难，而是利用一切环境的困难来有机会去学习、体会主的同在！学习去信靠自己的恩主！于是胜不胜数、摆不摆脱困难和环境不再重要，而在于在任何境况下都知道主就在人生之船上。只要你不允许外边的水进入到船中，无论风浪多大，你都可以享受主里的平安！

所以，保罗提到的喜乐不是基于环境。很多时候我们看见，不少人的喜乐建立在环境的顺利或物质的增加，但保罗所提的喜乐却是胜过五谷丰收和美酒满溢的人，就像《诗篇》4篇7节所说的那样。在一切不如人意的环境中仍能经历到神同在的平安，这真是一种不忽左忽右、忽高忽低的大喜乐。

保罗也强调要让众人知道你们谦让的心。谦让也就是谦和，是一种合理的、公平的、和缓的、不激烈、不极端、不坚持一己权益的、待人处事的态度和方法。保罗在这里说，这种谦让要让众人知道。也就是不只是让亲密的朋友、家人或其他基督徒知道，也应该让众人知道。保罗这是要求基督徒要有谦让的名声，特别是在对基督教信仰怀有敌意的社会中，基督徒需要以谦让来回应众人的敌意。保罗在《腓立比书》使用这样的说法，就让那些特别针对基督教的人也可以看出，基督徒在面对侮辱和折磨也仍可有忍耐和宽和。保罗承认为了相信基督而受苦，可以测试他们谦让的素质。残酷的攻击很容易激起愤怒和苦毒，但是保罗鼓励这一群受到困扰的基督徒群体，在他们的名誉被剥夺，在他们难以来加入各样的同业协会，在各种不利于他们的境况中，仍要让众人知道他们谦让的心。

为什么呢？因为主已经近了（5节）。主已经近了，一方面是表示主快要来了；另一个方面是表示主在空间上与信徒同在！这是我们要常常喜乐和谦让的根基，我们是活在主面前而不是活在人面前！

保罗又强调说，“应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神”（6节）。在这里，忧虑常常像毒蛇一样盘踞在人的心灵之中，因为腓立比人面对逼迫，他们基督徒的身份也使他们失去很多跟异教徒合作的机会，他们的经济竞争力也常受到影响。所以忧虑常常是一种似乎很自然的反映。就像一个人卖鱼，他不能缺斤少两，那自然在卖鱼的时候，就难以跟同行竞争。

但这种忧虑却常使我们短视，忽略了我们真正的生意是要去满足人真实的需要。若我们知道神看顾我们，我们也知道神一定会开出路，也就可以有信心面对。忧虑反映了人对上帝的看顾缺乏信心，甚至就不知不觉地来埋怨神，或者怀着一种无神论的实践观念。因此保罗让他们仿佛是反常地停止忧虑，并且一无挂虑，因为忧虑于事无补，有损无益。

是的，人知道应当停止忧虑，但如果不知道停止忧虑的良方，也没有用。耶稣鼓励门徒不要为衣食忧虑，为什么呢？因为天父必会看顾。保罗劝勉信徒把一切忧虑卸给神，因为祂顾念。照样保罗也提到说，主已经近了。所以忧虑不只是个人的一种道德的操练，乃是想到主在看顾，主已经近了。所以保罗就提到要祷告、祈求、感谢，并把所要的告诉神。

在这里保罗用了三个词来讲祷告：一个是祷告，一般就是指代祷，为别人的代祷，克服我们的忧虑。第二个是要祈求，就是专门要向神提出满足需要的迫切请求。第三个就是“所要”，所谓的“所要”就是祷告的时候要具体，不要模糊、笼统。因为神顾念我们。

而伴随着这三者的是“感谢”。“感谢”意味着承认神在动工，神也已经在我们的生命中做了很多，至少祂让我们能够活着，目前向祂祷告，不就是祂的保守吗？感谢和感恩意味着在凡事上将荣耀归给神，为神腾出做工的空间，将我们的忧虑交给祂，让这些成为祂关心的事。而那些没有感恩之心，往往会导致抱怨和偶像崇拜。因为他们以神的荣耀交换了被造之物的左右能力，这样一来，他们就觉得祷告是徒然。这样的一种思想意念就使得人常常会发怨言、起争论、怀抱怨。因此，应该凡事带着感恩的心，为着神的领受而祷告。正如亚述王西拿基立恐吓耶路撒冷人，希西家王就带着恐吓信，来到耶和华的殿向耶和華祷告，因为祂能来眷顾我们。

所以4章7节保罗说：“上帝所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。”此处的“上帝所赐出人意外的平安”是我们中文和合本的翻译，在原文中是指“上帝的平安”。不过这平安上帝也愿意赐给我们。上帝的平安是指神自己有的平安，从这个意义上说，神的平安是指神本性中特有的平静安详，而且祂乐意与相信的基督徒分享，这平安就是神特有的特征，而神也是平安的神，也是愿意赐平安的神。

神的平安与焦虑相反，神自己不会因为焦虑而感到困扰，因为祂知道一切，并且掌控一切。我们尽管不能知道一切、掌控一切，但是神会分享祂的特有的平安给我们，使我们能抵挡焦虑的念头。所以神的平安不仅没有焦虑，也意味着与神、与人的关系和谐，也能够来在神里面使祂的百姓活出这样一份平安和喜乐。

这样一份平安是超出人的理解，是人难以理解的。加尔文说：“在绝望的深渊中仍然有盼望，在基督的贫困中看见财富，在软弱的深处也会让步，从人的思想来说，没有比这更让人难以理解的。”所以，神的平安超出了我们的智力，因为神是愿意在各种患难中格外地赐超出人理性理解的平安，这种平安比人大，这种平安显示了神保护人的心怀意念。

“心怀”一般是指整个内在生命的核心和源头，“意念”就是人的头脑中理智产生的结果。所以，基督徒的心怀意念也很容易受嫉妒、争竞、结党、虚浮荣耀和一己私利的影响。不过保罗提醒，藉着祷告，神会保守群体成员最深处的心和他们的观念，让他们都定睛于神在各种环境中的作为。所以神在基督里赐予平安，并且保守群体的和谐与宁静。这种和谐、宁静是内在深处上帝所赐的，也是上帝保护祂百姓的方舟。但愿我们也能在主里有这样真实的享受。保罗没有应许上帝必会把我们所要的给我们，却应许我们一切境况中把你的请求告诉神，就得以脱离忧虑，内心得享上帝自己的平安。

因为主其实是说：我知道了！

我们一起祷告：“天父，求祢使我们靠祢常常喜乐，靠主耶稣基督常常喜乐！也求祢使我们让众人知道我们谦让的心，因为主已经近了。也求祢使我们一无挂虑，凡事藉着祷告、祈求、感谢，将所要的告诉祢，愿祢赐出人意外的平安，在基督里保守我们的心怀意念！祷告奉主耶稣基督宝贵的圣名。阿们！”