

提前4章之三对敬虔操练的默想

大海的召唤2211

弟兄姊妹，早安！今天结合着清教徒对默想的倡导，我们再次灵修《提摩太前书》4章6到10节。尽管每天只有短短的15分钟，但是也盼着神使用这一段分别出来的时间，使我们体会到与祂同在的欣喜与祂对我们恩典同在的显明。

很多时候经文需要深深被默想，因为神的应许是长在《圣经》这座大花园里的美丽花朵，默想就像蜜蜂，我们通过默想才可吸进花朵的甜蜜。只有应许被默想，才对我们有益处，或者是真实的安慰。你看盛开在花园里的玫瑰，可以散发出芳香，但是这些芳香没有办法转移到另一个空间。因此，我们就看到人就想出一种方法，比如说透过玫瑰来制成花蜜水，花蜜水是藉由火而蒸馏、提炼出来。这就好比我们不断重读和默想神的应许，就会有更深甜美。这些玫瑰制作的花蜜水，就是上帝应许的精华，藉着默想就被蒸馏出来，提炼到我们的心里，不再只是在外空间，只是在花园里边。当花瓣被捣碎和捶打，香气闻起来最甜。默想神的应许就像是对香草的捶打，它会更加芬芳和悦人。上帝的应许可以比作金矿，金子被挖出来才能使我们富足。藉着神圣的默想，我们挖掘隐藏的应许之列的属灵金子，这样我们会富足起来。

所以藉着《提摩太前书》4章6到10节，我们进一步来默想。保罗特别藉着经文来告诉提摩太要提醒弟兄姊妹们，也要看到信徒藉着相信神的应许并积极操练，就会真在敬虔上得着今生和永生的益处。保罗所反对的是带着禁欲主义和人本主义的心来操练身体。这一切都是宗教性的人本操练。真正的操练，在人看来也许有益，毕竟它不会使人放荡懒散。但从神的应许和神所要给我们的来看，仍极其有限。因此真敬虔是以神为本，也是回到神的应许本身。

我们在《以赛亚书》43章读到上帝说：“雅各啊，你并没有求告我，以色列啊，你倒厌烦我，你没有将你的羊带来给我做燔祭，也没有用祭物尊敬我；我没有因供物使你服劳，也没有因乳香使你厌烦。你没有用银子为我买菖蒲，也没有用祭物的脂油使我饱足；倒是我因你的罪恶服劳，使我因你的罪孽厌烦。唯有我为自己的缘故涂抹你的过犯，我也不纪念你的罪恶。”（赛43:22-25）我们看到以色列人其实根本就没有献祭，也没有为上帝劳苦，但是上帝却愿意为自己的缘故涂抹以色列人的过犯，也不纪念以色列人的罪恶。在这里，我们可以看到上帝纯粹是因为自己的缘故，愿意来涂抹罪人满身的罪污。“涂抹”的原文用是商人的用语作为一种暗示性说法。债务人偿还了所有债务，借债的人会涂去所有债务，并给借钱的人一张清偿的收据，所以神说涂去罪，一笔勾销债务账本，这是一个多么甜美的应许！当我们默想的时候，它就充满了福音蜂蜜的蜂巢一般，也进入我们的内心深处。因此唯有藉着基督神的应许，才对我们变成真实。

保罗激励提摩太也激励每一个信徒，不是盯着自己来操练，乃是盯着那一位已经住在我们中间，藉着真道和圣灵，不断地在我们心内工作的主耶稣基督，来进行我们的劳苦和操练。是的，若是没有神自己的慈悲和怜悯，一切的献祭和操练，也不过都是毫无益处而已。尽管我们也说有一定的益处和指向，但是仍然非常有限。但是一旦有了基督，并不是说我们就没有任何操练了，也没有任何劳苦了，反而保罗来激励要真正挖掘出这样一种向着神的敬虔，从而来更为此拼命劳苦和操练。这正是我们常常会忽略的！我们反对律法主义，很容易就走向反律主义。我们反对宗教式的殷勤，但很快就走向信仰里的懒散。这正是毒害我们灵命的两大毒瘤！

保罗并没有因这反对一种就走向另一种。他乃是让我们在神的应许里深深扎根和默想，从而能够在实际行动中带着恩典的激情，带着感恩的情怀，带着永生的盼望，就在此时此地此刻来劳力，来鞠躬尽瘁，来死而不已。所以这样一种自始至终“唯独基督”同时也是全然“向罪而死、向神而活”的姿势和实行，才是我们特别需要来默想和倡导的！上帝既已如此赦免了我们的债，也撕碎了我们欠他的账目，那我们就应该更加殷勤，愿意在敬虔上操练自己。

某种程度上来说，这个世界的文化和宗教，都是世俗的言语和老妇荒谬的话。但是上帝所指引的敬虔之路，藉由耶稣基督成为对我们真实的应许。这应许藉着我们的操练，才能像玫瑰绽放在我们的生命的花园中，也只有藉着火的蒸馏提炼和捶打，这玫瑰的香味才能散发在我们的心灵深处，并一路在我们的生活的实践之中。所以保罗恰恰是提醒我们，因着尊重神所应许的救主，从而在敬虔上来操练自己。这样的操练不是一种人本主义和律法主义的操练，乃是心怀基督的圣爱和恩典，带着感恩的一种回应。这样一种深深的回应是我们每天都需要回到基督里，从而被激励起来的。

我们睡了一觉，就很像是《化身博士》里边的主人公，一旦睡着了就变成了恶人。我们的本性岂不也是充满了黑暗、冰冷、潮湿和阴暗？因此我们每天早上都像又黑又冷的煤块需要被上帝点着。上帝怎样点着我们？这就需要让我们回到耶稣基督这唯一的道路、真理和生命。我们想主怎样从地狱中把我们救上来，使我们哪怕在这里吸一口充满了雾霾的空气，都是神给的恩典。带着颤抖的感恩之心，我们每天走在大街上，我们看到上帝给的每一缕阳光，都是他的恩典的通道，我们更是带着感恩的心知道我们的主给了我们教会，给了我们教会对我们的督促和保护，更给了我们圣灵和圣道。

这既然是在神里面蒙恩的途径，我们岂不更应该来欢喜和深饮神的馨香吗？所以这正是保罗提到说在敬虔上操练，凡事都有益处。因为是永远的生命在此时此刻的流淌，也是永生在今世的实践。神的天国已经闯入这一看似世俗的世界，世俗时间表已经被修改成上帝时间表，因着耶稣基督必要再来，所以我们劳苦努力！因为我们的指望在乎永生神，他是万人的救主，更是信徒的救主。因为藉着我们生命的经历，祂的应许成为甘甜，祂也必会成为万国万族万民万方的甘甜应许，也成为万族万国万方万民的的拯救和喜乐的保障！神已给了你释放的喜乐和感恩的理由。所以应当起来在这样一个充满着雾霾潮湿阴冷的冬季，靠着神而活，靠着神而默想，靠着基督而喜乐！

我们一起来祷告：“天父，谢谢祢让我们在真道的话语和向来所服从的善道上得了滋养。祢也让我们藉着敬虔的操练和默想，因着珍惜祢给我们的话和圣灵，就能够经历祢恩典同在的明证。愿祢激励我们在敬虔上操练自己。因为操练身体益处还少，唯独敬虔，凡事都有益处，因有祢今生和来生的应许。我们知道这话是可信的，是十分可佩服的。求祢使我们劳苦努力是为着基督，不是为着我们自己的敬虔。因为我们的指望和敬虔完全在乎永活的神所赐下的这一位宝贵的救主和生命之主耶稣基督，祂是万国万民万族万方的救主，更是我这不配罪人的救主，就在此时此地此刻求祢引导。祷告奉耶稣基督的圣名。阿们！”