

提前4章之二操练身体VS操练敬虔

大海的召唤2211

弟兄姊妹，早安！今天我们灵修《提摩太前书》4章的6-10节。当我们灵修这段经文的时候，外边正好是比较阴冷潮湿的冬季。一位肢体分享说，越是这种季节，他越忧郁，也特别容易得抑郁。所以这种时候他就奋力地来听《圣经》和《圣经》的讲解，包括“圣道在我心”，从而在神的道上就得到了喜乐的指引。这实在是个好方法。与其让我们的思想想来想去，怎么挣扎着要把不好的思想压下去，还不如让我们头脑中充满从神而来的道和对道的讲解。

我们无意用“圣道在我心”来代替《圣经》的阅读，但是它的目标是努力回到《圣经》准确的意思，并能够藉着《圣经》与神同行。而且，我们相信圣灵今天在教会是说话的，正如保罗也说“圣灵明说”（提前4:1），祂可以藉着祂说过的话，对我们的心再次说话。

还有一位肢体分享说自己在抑郁的时候很容易去玩游戏，或者是刷屏，或者犯拖延症。这种时候就可以有灵修的习惯，有热烈的祷告，然后勉强自己起来行动。哪怕去商场给人家卖东西，也最好不要老窝在一个地方，被手机和游戏捆绑。求主恩待我们！

今天我们灵修的这一段经文，保罗特别再次来提醒提摩太，说：“你若将这些事提醒弟兄们，便是基督耶稣的好执事。”（提前4:6）所谓的“好执事”就是保罗用的广义，也就是“好仆人”。因为提摩太“在真道的话语和你向来所服从的善道上得了教育”（提前4:6）。“真道的话语”是指信仰的整全的话语，也就是有关我们信仰的纯正话语的规模，这是信仰的话语。而“向来所服从的善道”，显然是指保罗所教导提摩太的福音真理，而提摩太也向来有所跟从和信服。“得了教育”在原文更好，它是指“得了滋养”，在英文就是having been nourished，也就是得了真正的教导和滋养。因此就像一棵树栽在溪水旁，得到了属灵活水的浇灌，就能够按时结果子，叶子也不枯干，凡所行的也尽都顺利。我个人在灵修的时候，也为这句话特别感动，就求神使祂的道使我能得到滋养，也能够开花结果，来荣耀主名！

“只是要弃绝那世俗的言语和老妇荒谬的话，在敬虔上操练自己。”（提前4:7）在这里，保罗又再次来提醒那些假教师所传讲的，第一是“世俗的言语”，也就是它们的来源是世俗的，并不是从福音真道而来；第二，它们是“老妇荒谬的话”。“老妇荒谬的话”在当时是有一个哲学背景，就是有一些老妇人絮絮叨叨地会讲一些荒诞不经的神话传说，讲一些民间故事——这些在希腊哲学大师们看来显然都是消磨时光的无聊言语而已。

保罗用这样一种说法，当然不是轻视老年妇人，乃是提醒我们，这些假教师所讲的，从来源来讲是世俗的，从他们的内容来说也没有什么教益。它不能使我们生命开花结果，也不能像福音真理一样有从神而来的源头，也没有使我们生命得滋养的果效。所以，保罗从两方面来全面否定。他也提醒提摩太，要特别回到福音真道，也回到传道人的本分。

接下去，保罗就提醒说，要在敬虔上操练自己。“操练身体益处还少；唯独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。”（提前4:8）“敬虔”在新约一共出现了15次，13次在教牧书信，其中有9次是在《提摩太前书》！可见这个词语是何等重要！“敬虔”的基本意思是“尊敬”，“尊重”。从保罗的眼光来对“敬虔”下一个定义就是：“敬虔就是对神的尊重，从而产生敬畏和爱慕。”

用今天的话来说，敬虔就是因着尊重神，因着意识到神就在我的日常生活中，从而能够有对神深深的敬畏和爱慕，从而就能够摆脱自我中心的诱惑，活在以神为中心的引导之中。这样真正的敬虔是要在神的话语上得着滋养，也能够对神的福音真理尊重。

同时，保罗在这里也特别有一个强烈对比。保罗这样的对比到底是什么对比呢？不少人把操练身体就跟当时的希腊、罗马的运动会，甚至像奥林匹克比赛的裸体训练，来作对比。这样的对比当然有某种程度上的背景关联，但从整个上下文来看，从保罗紧扣着的教导来看，我们可以说，保罗在这里所提到的“操练身体”是指带着那样一种禁欲主义的心在身体上拼命进行操练，这样的所谓的益处是非常有限的！请注意，保罗的语气是说操练身体益处有限，而不是和合本的“益处还少”（提前4:9）！

因此，我们看见前边保罗不是批评他们禁戒某些食物甚至禁止结婚和性欲吗？这些禁欲主义的假教师，有一种精英主义的取向，他们以为可以藉着使身体过一种禁欲主义的生活，就可打通与神合一的通道。他们表面上贬低了肉体，看扁了肉体，但实际上，在保罗总的评价中，实乃是拔高了肉体的作用。因为他们以为靠着身体上的操练就能达到某一种属灵果效。

保罗对此显然是持批评和否定的态度。保罗甚至提到说，有一种坚强意志对我们的信仰是必要的，我们能操练、锻炼也是有益处的，但是若是背后是这样一种禁欲主义的心，把它的作用看得无与伦比，显然我们就已经入了错误的教导之列。保罗强调的是攻克己身，叫身心服自己。但前提是什么呢？是为着永生的真理劳力，是活在独一无二永活的真神面前，是有一种真敬虔。

所以，接下去，保罗就提到，这样真敬虔的果效和功效是由神我们的救主而来，祂是一位永活之神。这位永活之神把自己应许和赏赐给了万国万民，他愿意万人得救。但是这样拯救的功效惟有信徒才能经历得到，也只有信徒才能显明得出来。所以，保罗才提醒说，这样的带着对救主和真理的信靠，在神的话语上得滋养的操练，是有今生和来生的应许的（参考提前4:8）。

“有今生和来生的应许”在原文中的意思就是“有永远的生命使我们活在现在，同时我们将来也一定能经历得到”。也就是保罗认为，信徒现在就活在末世，但的确是带着永远的生命活在当下的末世。因此，我们现在所拥有的就是永远的生命，这应许对相信的人来说已经是实际。因此保罗才说，这话是可信的，是十分可佩服的。这是保罗第三次在这封信中来特别提到“这话是可信，是十分可佩服的”，以此来强调他的教导和假教师的教导形成尖锐、鲜明、强烈的对照！

因此，保罗说，我们劳苦努力正是为此。这正是保罗和提摩太这批传道人的操练。他们的操练的前提是因为建立在神的应许和带着指望的前提之下，所以他们才努力要去宣传这道。因指望在乎永生神。

所以，保罗这是一种以神为本的真正的操练。这种操练是被神的真道点燃了信心，从而能够经历到这真理的真实和对生命的益处。保罗所倡导的敬虔操练，恰恰不是以敬虔本身为目的，反而是以被真理滋养为目标，从而自觉自愿地为此劳苦。因为神“是万人的救主，更是信徒的救主”（提前4:10）。

在这里，保罗显然绝对不是在倡导所谓的普救论。有人就说，保罗是在说神是所有人的救主，不管信的还是不信的，因为后边他说，更是信徒的救主。因此，到最终所有人都会得救，因为人本来就是好人，“人之初，性本善”——这显然是完全违背《圣经》的教导！保罗的意思很清楚：神是愿意万人得救的，祂不只是犹太人和精英主义者的救主，也是万国、万族、万民、万方的救主。但这样一个伟大应许，需要藉着传道人以敬虔生命和为真理宣讲来显明出来！因此，这样的伟大的敬虔的果效，只有信徒才能经历得到！因为神是救主这点，对信徒已经显明出来了！但是，祂是万人的救主这一点，需要这批信徒一起去为此在敬虔上操练，在真理上得滋养，并能够在真道上大大地去传扬，才能显明出来！

因此，各位弟兄姊妹，保罗在这里就已经把传讲真理敬虔生活为此劳苦操练的重大责任，不只是托付给了传道人，也托付给了每一个信徒。所以，保罗从提醒传道人和仆人，又到了说“我们”（提前4:10），又到了“信徒”（提前4:10）。所以，这段话也是给每一位弟兄姊妹每一位信徒的特别勉励！这让我们能够靠着神起来，因着有永活的神的激励，有永生在此刻的实际的实现，从而劳苦，倍加努力，向神而活！

我们一起来祷告：“天父上帝，谢谢祢如此来藉着保罗激励提醒我们，我们的本性是冰冷潮湿的煤块。祢把我们放在炉膛里面，藉着真理来燃烧我们，藉着圣灵来充满我们，好让我们带着祢给我们的火，散发我们的热和光，从而来荣耀祢，并点燃这个黑暗冰冷的世界！在这样一个阴冷的冬季，主，让我们为祢燃烧！祷告奉耶稣基督的圣名。阿们！”